




# Använd avloppet på rätt sätt

7 ENKLA TIPS

**KÄPPALA**

För renare sjöar och skärgård



# Vi behöver din hjälp

**Varje dag använder du ungefär 140 liter vatten** när du spolrar i toaletten, badar, duschar, tvättar, lagar mat, diskar med mera. Vattnet som du spolrar ner i avloppet rinner därefter genom ledningar och en tunnel fram till vårt avloppsreningsverk, Käppalaverket på Lidingö, där vi renar det. Det rena vattnet släpper vi sedan ut i Östersjön.

Käppalaverket har en mycket effektiv reningsprocess. Men, vi kan inte rena bort allt.

Vi behöver din hjälp för att få in ett avloppsvatten utan miljöfarliga ämnen, skräp och fett till verket. Då kan vi rena på bästa sätt och återföra ett så rent vatten som möjligt till naturen.

Följ de enkla tipsen i den här broschyren så gör du en stor insats för miljön.

**Tack för din hjälp!**

Vi renar avloppsvatten från mer än en halv miljon människor i elva kommuner norr och öster om Stockholm: Danderyd, Lidingö, Nacka, Sigtuna, Sollentuna, Solna, Täby, Upplands-Bro, Upplands Väsby, Vallentuna och Värmdö.

# 1.

## Släng skräp i en papperskorg



**Spola inte ner skräp i toaletten.** Skräp som spolat ner i avloppet orsakar problem. Både hemma hos dig, lokalt i kommunens avloppsledningsnät, i vår avloppstunnel och på Käppalaverket. Skräpet täpper till ledningar, fastnar i pumpar och annan mekanisk utrustning och orsakar onödiga kostnader.

Spola bara ner kiss, bajs och toalettpapper i toaletten. Släng skräp i en papperskorg. Då kan det brännas och bli till fjärrvärme.

Varje vecka fastnar ungefär 17 000 kilo skräp i rengallren på Käppalaverket. Tops, våtservetter, bomullstussar, tamponger, bindor, trosskydd och snus är några av de vanligaste skräpen som felspolas.



En del tror att våtservetter, pappersnäsdukar, hushållspapper, bomullstussar och annat löses upp på vägen till Käppalaverket. Men det stämmer inte. Det är bara toalettpapper som är tillverkat för att lösas upp snabbt.

## 2.



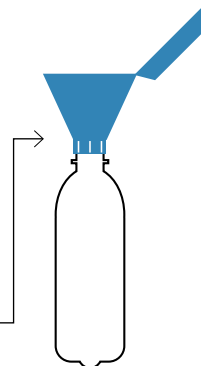
Fett stelnar och klumpar ihop sig till stora fettklumpar i avloppsledningsnätet.

## Torka bort fett ur stekpannor och kastruller

**Häll inte ut matolja och fett i avloppet.** Fett stelnar i ledningarna och det kan bli stopp i ditt avlopp eller i ledningarna på väg till Käppalaverket.

Torka ur stekpannor och kastruller med hushållspapper och släng det i soporna. Häll använd, avsvalnad, fritureolja eller större mängder fett i en petflaska eller tom mjölkkartong och släng i soporna eller lämna till återvinning på en återvinningscentral.

Använd gärna en fett-tratt.



## 3.

## Lämna tillbaka läkemedel till ett apotek

**Spola inte ner läkemedel i avloppet.**

Käppalaverket kan inte rena bort alla läkemedelsrester. En del följer med det rena vattnet ut i Östersjön och kan påverka vattenmiljön negativt.

Lämna in gamla eller överblivna läkemedel till ett apotek. Då tas de om hand på rätt sätt.



Samla gamla eller överblivna läkemedel i en påse och lämna till närmaste apotek så tas de om hand på rätt sätt.



## 4.

# Städa, tvätta och diska miljöanpassat

**Använd miljömärkta rengörings-, tvätt- och diskmedel.** Dosera enligt den rekommendation som finns på förpackningen. I Stockholmsområdet har vi mjukt vatten.

Använd dammsugare och mikrofiberduk i stället för att våttorka. Damm kan innehålla miljöfarliga ämnen och ska inte spolas ner i avloppet.

Fler städtips finns på [www.kappala.se](http://www.kappala.se).

## 5.



## Måla miljöanpassat

**Häll inte ut färg, lösningsmedel och annat farligt avfall i avloppet.** Spola inte av rollers, penslar och andra verktyg under kranen. All färg, även vattenbaserad, räknas som farligt avfall.

Lämna farligt avfall till en miljöstation eller återvinningscentral där det tas om hand på rätt sätt.

Fråga din kommun var du hittar närmaste miljöstation/återvinningscentral.

## 6.

## Tvätta bilen i en biltvätt

**Tvätta inte bilen på en asfalterad gata.**

Då rinner förorenat vatten ner i dagvattenbrunnar och förs oftast orenat vidare ut i sjöar och vattendrag.

Tvätta bilen i en automattvätt eller gör-det-själv-hall på en bensinstation. Där finns oljeavskiljare och annan reningsutrustning som hindrar oljerester, tungmetaller och andra miljöfarliga ämnen från att hamna i naturen.



Det är bäst för miljön att tvätta bilen i en automattvätt eller gör-det-själv-hall.



## 7.

### Välj kläder utan miljöfarliga ämnen

**Undvik att köpa kläder och textilier som innehåller miljöfarliga och svärnedbrytbara ämnen.** De första gångerna du tvättar nya plagg eller textilier sköljs de här ämnena ofta ut i avloppet.

Fråga i affären vad kläderna/textilierna innehåller. Välj miljömärkta produkter och produkter utan miljöfarliga ämnen. Du kan också låta kläder och textilier få en längre livslängd, exempelvis genom att ärva, ge bort, handla och sälja på second hand, laga det som är trasigt och vädra i stället för att tvätta.

PFAS, ftalater, antibakteriella ämnen och azofärgmedel är exempel på miljöfarliga ämnen som kan finnas i kläder och textilier. Mer information finns på [www.kappala.se](http://www.kappala.se).

## Använd avloppet på rätt sätt

Vi behöver din hjälp för att få in ett avloppsvatten utan miljöfarliga ämnen, skräp och fett till vårt avloppsreningsverk. Då kan vi rena på bästa sätt och återföra ett så rent vatten som möjligt till naturen.

Följ de enkla tipsen i den här broschyren så gör du en stor insats för miljön. Läs gärna mer på [www.kappala.se](http://www.kappala.se).

Tack för din hjälp!



**Käppalaförbundet**

**Post** Box 3095, 181 03 Lidingö

**Besök** Södra Kungsvägen 315, Lidingö

**Telefon** 08-766 67 00

**E-post** [kappala@kappala.se](mailto:kappala@kappala.se)

**Webb** [www.kappala.se](http://www.kappala.se)

**Facebook** [www.facebook.com/kappalaforbundet](http://www.facebook.com/kappalaforbundet)